

generazione vincente

Academy



MR CORPORATE

# **S.O.S. Skills School of Skills**

Vers. 1 - 2023

## Introduzione

Generazione Vincente Academy è la società del Gruppo Generazione Vincente S.p.A. specializzata nella progettazione, realizzazione e gestione di piani formativi aziendali e percorsi di studio orientati allo sviluppo di carriera, alla riqualificazione professionale e all'inserimento nel mondo del lavoro.

È Agenzia per il lavoro autorizzata dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali per le attività di Ricerca e Selezione del Personale. È Ente accreditato in Regione Lombardia e Regione Campania per i servizi formativi ed Ente attuatore per i principali fondi interprofessionali. L'offerta formativa di Generazione Vincente Academy si contraddistingue per la progettazione didattica studiata per essere flessibile e sempre in linea con gli obiettivi dell'azienda e per il metodo di lavoro innovativo.

La progettazione didattica di Generazione Vincente Academy è il risultato di analisi e conoscenze specifiche sviluppate, nel corso degli anni, negli ambiti della gestione delle risorse umane, della formazione e della organizzazione aziendale. La metodologia di lavoro si basa su un approccio didattico hands-on e challenge-based, attraverso cui i discenti sono stimolati al pensiero trasversale e all'elaborazione di soluzioni creative e flessibili. Tutti i docenti che collaborano con Generazione Vincente Academy sono professionisti e formatori qualificati, selezionati attraverso una accurata procedura di validazione.

## Il Catalogo

Il “Catalogo S.O.S. SKILLS nasce dalla necessità di fornire alle aziende nuovi strumenti e competenze che le supportino nello sviluppo delle soft skills, fondamentali per gestire le transizioni del mercato e del lavoro.

Le competenze trasversali sono un insieme di abilità, conoscenze e attitudini che permettono di affrontare e risolvere situazioni complesse in vari contesti, come nel lavoro, nello studio e nella vita quotidiana.

Sono chiamate anche soft skills o competenze chiave, perché vanno al di là delle competenze tecniche specifiche legate ad una professione o ad una disciplina. Le competenze trasversali sono il risultato di un processo di apprendimento che coinvolge l'esperienza, l'educazione e la formazione. Nascono dalla necessità di adattarsi a un mondo in continua evoluzione, dove le esigenze della società, del mercato e del lavoro richiedono sempre più una formazione completa che non si limiti solo alle conoscenze tecniche specifiche.

Le pillole formative SOS SKILLS (School of Skills) nascono per implementare ed aumentare l'efficiamento di questo sviluppo, attraverso dei percorsi mirati e sartoriali in cui le competenze, oggetto della formazione, sono “addestrate” in modo efficace ed efficiente. Il percorso (sviluppato in due versioni, pillola base e pillola avanzata) ha l'obiettivo di far comprendere in modalità teorico-strutturale la macro-tematica scelta ed offrire allenamenti specifici e testati per svilupparla in modo pragmatico, implementando due aspetti principali e mirati nella crescita della persona: - la consapevolezza di sé (emotiva, cognitiva, relazionale) - l'allenamento e lo sviluppo pragmatico delle competenze oggetto del percorso.

## Sommario

<b>LE 10 PILLOLE</b> .....	<b>5</b>
<b>EMOTIVA-MENTE</b> Come sviluppare la propria intelligenza emotiva per generare pensieri, stati d'animo e comportamenti funzionali al proprio benessere emotivo .....	<b>6</b>
<b>IO SONO ECCELLENZA</b> Come generare maggiore energia vitale nella propria vita e costruire abitudini potenzianti ed attivare una propensione al miglioramento continuo.....	<b>6</b>
<b>ZERO SCUSE</b> come riconoscere, sviluppare ed aumentare la propria motivazione intrinseca allenando la propria forza di volontà attraverso lo sviluppo dell' autodisciplina, dell'auto-efficacia e della proattività.....	<b>7</b>
<b>SCELGO TE</b> come costruire delle relazioni sinergiche, sane e positive attraverso una comunicazione empatica ed una gestione del confronto costruttiva .....	<b>7</b>
<b>IN-EQUILIBRIO</b> come aumentare la propria performance attraverso la riduzione e la gestione efficace delle interferenze esterne ed interne .....	<b>8</b>
<b>FATTORE C CRESCITA, CARRIERA E COMPETENZA:</b> come costruire e pianificare una carriera evolutiva attraverso l'identificazione del proprio piano di crescita performante e relativo upskilling.....	<b>8</b>
<b>GENERAZIONE VINCENTE</b> come creare una cultura di continuità generazionale in azienda attraverso lo sviluppo dell'inclusione e dell'integrazione tra figure senior e junior. ....	<b>9</b>
<b>INSIEME PER L'AZIENDA</b> come sviluppare maggiore sinergia e allineamento nel gruppo di lavoro..	<b>9</b>
<b>FORMULA V: MANAGER + CONSAPEVOLI = LEADER + RESPONSABILI</b> come generare maggiore produttività nelle risorse attraverso lo sviluppo di consapevolezza e responsabilità nelle figure manageriali interne. ....	<b>10</b>
<b>DIVENTA TE STESSO ADESSO!</b> costruisci la tua direzione professionale e vivi la vita che vuoi: con obiettivi chiari ed un piano di azione efficace, convincente e resistente per realizzarli.....	<b>10</b>

generazione vincente

Academy

# LE 10 PILLOLE



### **EMOTIVA-MENTE Come sviluppare la propria intelligenza emotiva per generare pensieri, stati d'animo e comportamenti funzionali al proprio benessere emotivo**

**Descrizione:** Consapevolezza di sé, gestione emozioni, empatia, gestione dello stress, prendere decisioni efficaci

**Obiettivo:** attraverso lo sviluppo dell'area emotiva sviluppiamo la capacità di gestire e comprendere le emozioni e, attraverso esse, comprendiamo noi stessi. La base della consapevolezza di sé è infatti la consapevolezza in primis emotiva che, se gestita in modo efficace e funzionale al proprio sviluppo, permette alla persona di evolvere anche nelle altre aree (cognitiva, creativa, relazionale, sociale). In particolare, attraverso questo percorso si imparerà a sviluppare l'empatia per costruire relazioni positive con noi stessi e con gli altri e a gettare le basi per comprendere come prendere decisioni in linea con le emozioni e non dettate da esse.

**Metodologie Applicate:** Training e didattica informativa; equilibrio emozionale; coaching; role playing; scrittura creativa

**Risultato atteso:** comprendere cosa sono e come funzionano le emozioni e, attraverso gli esercizi proposti, sviluppare le capacità di regolazione e gestione emotiva ed i relativi meccanismi che le guidano.

**Numero di Ore:** pillola base 10; pillola avanzata 15

### **IO SONO ECCELLENZA Come generare maggiore energia vitale nella propria vita e costruire abitudini potenzianti ed attivare una propensione al miglioramento continuo**

**Descrizione:** fisiologia, energia vitale, autostima, padronanza di sé

**Obiettivo:** la fisiologia e la routine giornaliera costituiscono il fattore di empowerment più importante: costruire abitudini funzionali al proprio miglioramento è fondamentale proprio per implementare la propria energia fisica e vitale. In questo percorso vengono anche esplorate e allenate le capacità essenziali per incrementare autostima ed aumentare la propria centratura fisiologica, contributo essenziale e propedeutico per lo sviluppo della propria eccellenza

**Metodologie Applicate:** Training e didattica informativa; coaching; role playing; kaizen

**Risultato:** atteso comprendere come funzioniamo e come possiamo attraverso semplici abitudini quotidiane implementare la nostra energia vitale e benessere interiore - iniziare a costruire un piano personale (routine) per lo sviluppo della propria autostima ed eccellenza

**Numero di Ore:** pillola base 10; pillola avanzata 15

**ZERO SCUSE come riconoscere, sviluppare ed aumentare la propria motivazione intrinseca allenando la propria forza di volontà attraverso lo sviluppo dell' autodisciplina, dell'auto-efficacia e della proattività**

**Descrizione:** proattività, motivazione, autodisciplina, auto-efficacia, pensiero critico, ottimismo

**Obiettivo:** sviluppare la capacità di attivare la motivazione intrinseca permette di agire in prima persona e non aspettare che arrivino stimoli dall'esterno. Questo è possibile grazie allo sviluppo della propria disciplina interna e proattività verso un obiettivo specifico

**Metodologie Applicate:** training e didattica informativa; coaching; role playing; scrittura creativa

**Risultato atteso:** comprendere come funziona la motivazione intrinseca - allenare la propria forza di volontà e sviluppare proattività/autoefficacia attraverso esercizi pratici; - direzionare la propria proattività in modo funzionale all'obiettivo, attivando in modo performante la motivazione intrinseca

**Numero di Ore:** pillola base 10; pillola avanzata 15

**SCELGO TE come costruire delle relazioni sinergiche, sane e positive attraverso una comunicazione empatica ed una gestione del confronto costruttiva**

**Descrizione:** comunicazione efficace, gestione dei conflitti, visione interpersonale

**Obiettivo:** la capacità di costruire relazioni sinergiche significa costruire relazioni basate su una comunicazione capace di generare benessere e fiducia ed evitare/anticipare le conflittualità attraverso lo sviluppo di una visione interpersonale che vede l'altro come fonte di interesse e supporto

**Metodologie Applicate:** Training e didattica informativa; coaching; role playing;

**Risultato atteso:** comprendere le basi del funzionamento interpersonale; - sviluppare una comunicazione efficace, empatica e positiva con le persone; - creare relazioni funzionali e costruttive in sinergia con i propri valor

**Numero di Ore:** pillola base 10; pillola avanzata 15

**IN-EQUILIBRIO come aumentare la propria performance attraverso la riduzione e la gestione efficace delle interferenze esterne ed interne**

**Descrizione:** centratura, stato di focus, pensiero critico, ecologia sociale, sostenibilità comportamentale

**Obiettivo:** Sviluppare una capacità di gestire il proprio equilibrio è fondamentale per non farsi influenzare da interferenze esterne ed interne non in linea con i propri obiettivi. E' la capacità di gestire l'emersione di bias cognitivi, autosabotaggi e scorciatoie depotenzianti in cui spesso cadiamo quando siamo fuori focus e centratura

**Metodologie Applicate:** Training e didattica informativa; coaching; role playing;

**Risultato atteso:** comprendere le basi della centratura e dello stato di focus; - definire e comprendere cosa sono le interferenze esterne ed interne (bias, autosabotaggi) che potrebbero depotenziare il nostro i nostri obiettivi e come trovare strategie per evitarle

**Numero di Ore:** pillola base 10; pillola avanzata 15

**FATTORE C CRESCITA, CARRIERA E COMPETENZA: come costruire e pianificare una carriera evolutiva attraverso l'identificazione del proprio piano di crescita performante e relativo upskilling**

**Descrizione:** proattività, vision, leadership, eccellenza

**Obiettivo:** implementare la propria zona di eccellenza attraverso lo sviluppo della vision e della leadership ci permette di perfezionare il nostro percorso di crescita professionale e la nostra carriera. In questo processo evolutivo sarà possibile ottenere il meglio dalle nostre competenze potenziali e talenti, per poterle poi applicare al contesto lavorativo direzionato.

**Metodologie Applicate:** Training e didattica informativa; coaching; role playing;

**Risultato atteso:** Attraverso gli esercizi otteniamo la capacità di sviluppare la nostra leadership in relazione alla vision e la proattività. Queste informazioni, tecniche ed esercizi ci permettono di costruire comportamenti funzionali a riconoscere le nostre potenzialità e talenti finalizzati all'aumento del valore percepito sul mercato della nostra professionalità

**Numero di Ore:** pillola base 10; pillola avanzata 15



### **GENERAZIONE VINCENTE come creare una cultura di continuità generazionale in azienda attraverso lo sviluppo dell'inclusione e dell'integrazione tra figure senior e junior.**

**Descrizione:** responsabilità, vision, leadership, inclusione, gestione dello stress, gestione dei conflitti, comunicazione assertiva

**Obiettivo:** il passaggio generazionale in azienda è un momento delicato che è importante gestire in modo pianificato, sereno ed allineato. Attraverso lo sviluppo delle competenze quali vision, leadership ed inclusione si integrano queste dinamiche sia a livello familiare (in caso di aziende al cui interno ci sia questa esigenza) sia a livello di cambiamento strutturale (in caso di aziende in crescita in cui sono avviati importanti processi di evoluzione)

**Metodologie Applicate:** Training e didattica informativa; coaching; role playing;

**Risultato atteso:** Attraverso gli esercizi otteniamo la capacità di sviluppare una cultura aziendale allineata e antifragile in occasione dei passaggi di cambiamento quali : quello generazionale e quello di crescita organica. Queste informazioni, tecniche ed esercizi permettono di costruire una generazione "vincente" intesa come adattabile e flessibile ai cambiamenti, forte e resistente di fronte ai normali processi evolutivi fisiologici di aziende in crescita. Una generazione in cui la diversity e la age inclusion diventano booster reale di miglioramento, non condizioni limitanti al cambiamento.

**Numero di Ore:** pillola base 10; pillola avanzata 15

### **INSIEME PER L'AZIENDA come sviluppare maggiore sinergia e allineamento nel gruppo di lavoro**

**Descrizione:** cooperazione sinergica, comunicazione efficace, responsabilità, proattività, empatia, adattabilità

**Obiettivo:** per lavorare bene insieme bisogna allenarsi. Un gruppo di lavoro nuovo o assodato che sia, ha bisogno di strumenti pratici per allinearsi ed aumentare i livelli di fiducia e sinergia. Questo è importante perché è così che si crea una squadra compatta e resistente: sia agli urti che alle opportunità

**Metodologie Applicate:** Training e didattica informativa; coaching; role playing;

**Risultato atteso:** Aumentare la produttività nel team di lavoro e la sinergia del gruppo.

**Numero di Ore:** pillola base 10; pillola avanzata 15

**FORMULA V: MANAGER + CONSAPEVOLI = LEADER + RESPONSABILI come generare maggiore produttività nelle risorse attraverso lo sviluppo di consapevolezza e responsabilità nelle figure manageriali interne.**

**Descrizione:** leadership, consapevolezza, responsabilità, pensiero sistemico, visione interpersonale, eccellenza, intuizione

**Obiettivo:** per guidare gli altri è importante saper guidare sé stessi. Un manager efficiente fa le cose bene. Un leader efficace fa le cose giuste. E' importante per ottenere maggiore responsabilità dalle figure manageriali riuscire ad accrescere la propria consapevolezza, gestendo in padronanza i meccanismi interni. In questo percorso verrà esplorata la capacità di "rispondere" intesa come processo di crescita fondamentale per migliorare le prestazioni del team

**Metodologie Applicate:** Training e didattica informativa; coaching; role playing;

**Risultato atteso:** formare le figure manageriali in crescita sulla leadership, aumentando consapevolezza e responsabilità, in termini personali, professionali e di ruolo.

**Numero di Ore:** pillola base 10; pillola avanzata 15

**DIVENTA TE STESSO ADESSO! costruisci la tua direzione professionale e vivi la vita che vuoi: con obiettivi chiari ed un piano di azione efficace, convincente e resistente per realizzarli.**

**Descrizione:** vision, mission personale, definizione obiettivi, stato di focus, prendere decisioni

**Obiettivo:** ognuno di noi ha una grande occasione: vivere la vita da padrone. Per farlo occorre essere integri, avere chiaro chi siamo, come vogliamo agire e dove vogliamo andare. Attraverso l'allenamento di alcune competenze argomento di questo percorso, la persona comprenderà il proprio scopo declinandolo nelle diverse aree della vita per poi costruire un vademecum personalizzato e centrato con un unico fine: realizzare la migliore versione di sé.

**Metodologie Applicate:** Training e didattica informativa; coaching; role playing;

**Risultato atteso:** Definire il proprio scopo e creare degli obiettivi benformati, allineati ed integrati con la propria mission personale

**Numero di Ore:** pillola base 10; pillola avanzata 15